

## 104 學年度下學期老年營養學概論

一、開課系所：老年所

二、上課時間：W2 下午 16:10~18:00

三、教室：202D

四、課程表

日期	課程	備註
2/23	Introduction	郭素娥
3/1	營養素概論	郭素娥
3/8	食物與營養、老年人健康飲食指南	郭素娥
3/15	老年人常見的營養問題與處理	郭素娥
3/22	老年人營養評估與營養需求	郭素娥
3/29	腸道營養、靜脈營養與常用商業配方	郭素娥
4/5	清明節(holiday)	
4/12	常見老年疾病的飲食處理- 糖尿病、心血管疾病	柯玉珍
4/19	期中考	
4/26	老年人特殊飲食準備與調配(含輔具) (吞嚥困難、失智症、素食等)	柯玉珍
5/3	老年飲食製作示範參觀(5/4)-營養部	孔祥瑞
5/10	老年飲食製作示範參觀(5/11) -營養部	孔祥瑞
5/17	長照機構參訪(5/18)	
5/24	長照機構參訪(5/25)	
5/31	社區老年飲食衛教(6/1)	
6/7	專題演講—食品衛生與安全(6/8)	
6/14	保健食品與健康食品	郭素娥
6/21	期末報告繳交	郭素娥

一、評量方式：

1. 考試：40%
2. 報告：40%
3. 課程參與與平時表現：20%

二、參考書籍：

1. Ronald Ross Watson. Handbook of Nutrition in the Aged. 4<sup>th</sup> ed. 2009.
2. John E & David R. Geriatric Nutrition. 2007.
3. 趙振瑞等譯，謝明哲總校閱。老人營養學。2011 華騰文化股份有限公司。