

107 學年度下學期老年營養學概論

一、開課系所：老年所

二、上課時間：W2 下午 15:10~17:00

三、教室：202D

四、課程表

週次	日期	課程	備註
一	2/19	Introduction	郭素娥
二	2/26	營養素概論(一)	郭素娥
三	3/3	營養素概論(二)、老年人健康飲食指南	郭素娥
四	3/12	老年人常見的營養問題與處理	柯玉珍
五	3/19	老年人營養評估與營養需求	郭素娥
六	3/26	腸道與靜脈營養、常用商業配方	郭素娥
七	4/2	校際活動週放假	
八	4/9	老年吞嚥問題評估	陳怡仁 語言治療師
九	4/16	老年人特殊飲食準備與調配(含輔具)	柯玉珍
十	4/23	期中考	
十一	4/30	肌少症的營養建議	郭素娥
十二	5/7	老年人肌耐力訓練	郭怡良教授
十三	5/14	保健食品與健康食品	郭素娥
十四	5/21	常見老年疾病的飲食處理- 糖尿病	李蕙馨
十五	5/28	常見老年疾病的飲食處理- 心血管疾病與高血壓	蔡珮滢
十六	6/4	常見老年疾病的飲食處理- 慢性腎臟病	徐瑋婷
十七	6/11	老年飲食製作示範參觀-營養部	田詩亭
十八	6/18	期末報告繳交	郭素娥

五、評量方式：

1. 考試：40%
2. 書面報告：35%
3. 課程參與、平時表現：25%

六、參考書籍：

1. Ronald Ross Watson. Handbook of Nutrition in the Aged. 4th ed. 2009.
2. John E & David R. Geriatric Nutrition. 2007.
3. Ronni Chernoff. Geriatric Nutrition. 4th ed. 2014.