

## 106 學年度下學期老年營養學概論

一、開課系所：老年所

二、上課時間：W2 下午 15:10~17:00

三、教室：202D

四、課程表

日期	課程	備註
2/27	Introduction	郭素娥
3/6	營養素概論(一)	郭素娥
3/13	營養素概論(二)、老年人健康飲食指南	郭素娥
3/20	老年人營養評估與營養需求	郭素娥
3/27	老年人常見的營養問題與處理	柯玉珍
4/3	校慶週放假	
4/10	腸道與靜脈營養、常用商業配方	郭素娥
4/17	老年吞嚥問題評估	陳怡仁 語言治療師
4/24	老年人特殊飲食準備與調配(含輔具)	柯玉珍
5/1	期中考	
5/8	肌少症的營養建議	郭素娥
5/15	老年人肌耐力訓練	
5/22	常見老年疾病的飲食處理- 糖尿病	李蕙馨
5/29	常見老年疾病的飲食處理- 心血管疾病與高血壓	蔡珮滢
6/5	常見老年疾病的飲食處理- 慢性腎臟病	徐瑋婷
6/12	老年飲食製作示範參觀 1-營養部	田詩亭
6/19	老年飲食製作示範參觀 2-營養部	田詩亭
6/26	期末報告繳交	郭素娥

一、評量方式：

1. 考試：40%
2. 書面報告：35%
3. 課程參與、平時表現：25%

二、參考書籍：

1. Ronald Ross Watson. Handbook of Nutrition in the Aged. 4<sup>th</sup> ed. 2009.
2. John E & David R. Geriatric Nutrition. 2007.
3. Ronni Chernoff. Geriatric Nutrition. 4<sup>th</sup> ed. 2014.